


骨科 Orientation (PGY & Clerk 適用版):

白天工作與行程

- 晨會與會議時間：
 - **Morning meeting**: 請往前坐; PGY 與 Clerk 可坐在中間第一、第二排, 並享用早餐。
 - 星期一: Trauma meeting。
 - 星期二: 全科 meeting (Journal reading)。
 - 星期四: 次專科 meeting (關節科在 2F; 脊椎科在 6H; 運動醫學在 6G; 小兒骨科在 8L)。
 - 星期五: 住院醫師教學。
 - 日常臨床工作：
 - 查房與門診: 跟隨醫師進行, 但請注意骨科醫師通常門診很忙, 查房也不一定有時間坐下來慢慢教學。
 - 刀房: 原則上 PGY/Clerk 不是第一線, 但有時會需要您上桌幫忙; 進刀房務必注意無菌區。
 - 白天接病人注意事項：
 - 請先請教住院醫師是否有特別習慣。
 - 善用範本與前人留下的結構化病歷 (如脊椎、關節病歷格式)。
 - 絕對要注意: 診斷要正確、左右側千萬不能弄錯。
 - 病房留守工作：
 - 補 Order: 請在 09:00、11:00、15:00 左右自己去護理站巡視補單。
 - 負責 NP team 的 procedure。
 - 接 PM off team 的病人。
 - 遇到緊急狀況請立即找支援, 不要硬撐。
-

值班注意事項


- 值班基本資訊：
 - 值班室: 男生為 701/702; 女生為 704; R 為 703 (密碼請報到時詢問, 勿流傳於公開文件)。
 - 值班區域: A2 (6G+6H) 以及 7G。
 - 通報機制 (上線): A3/A1 (7H) 通報給 E (總值), 學長姐有時候會在刀房, 如果遇到不會處理的事情就直接 **call** 上線。
 - 交班: Day off 或有特別事情時, 請務必將工作確實交班給 cover 的人力。
- 值班常規與學習：
 - 夜間學習: Clerk 請在 17:00-18:00 找 A2 值班醫師報到。
 - 畫 **mark**: 晚上 20:00~21:00 進行, 需正確標示脊椎手術 (如 L3, L5) 或四肢手術的部位。
-  骨科病房急症 (請馬上去看病人, 無法判斷就 **Call** 上線來, 有狀況隨時向總醫師 R4/R5 回報):
 - Unstable vital signs (生命徵象不穩定)
 - Altered level of consciousness (意識改變)
 - Decreased muscle power after spine operation (脊椎手術後肌肉力量下降)

- Compartment syndrome (腔室症候群)
 - Fat embolism (脂肪栓塞)
-

PGY / Clerk 核心學習目標

在骨科, 主治醫師與學長姐多數時間都在趕開刀或看門診, 因此必須自己找東西學, 學會問問題。

- **外傷 (Trauma)**: 熟悉外傷病患處置 (ATLS)、開放性骨折分類、骨折的描述方式, 以及哪些是需要緊急處理的骨折。
- **關節與脊椎 (Joint/Spine)**: 熟悉理學檢查 (PE)、X光判讀 (尤其是退化性關節炎與脊椎退化)、MRI 基礎看片重點, 以及手術的 indication。
- **運動醫學 (Sports Medicine)**: 肩關節與膝關節的理學檢查、X光與 MRI 判讀、手術 indication, 以及關節鏡的解剖構造。

 推薦學習資源 (適合對骨科有興趣者):

1. **Ortho Bullets** (骨科線上神站)
2. **Case Files: Orthopaedic Surgery**
3. **Apley and Solomon's Concise System of Orthopaedics and Trauma** (被稱為骨科醫師的小麻)