

## 泌尿科 Orientation (PGY & Clerk 適用公開版):

### ☀️ 日常行程與會議

- 工作時間: 平日 07:00 - 17:00。接新病人時間為 16:30, 處理病人醫囑及主訴時間為 17:00。
  - 晨會規範:
    - 星期一 07:30: 外科部晨會。
    - 星期二 07:15: 泌尿腫瘤團隊會議。
    - Clerk 與 PGY 需準備負責病人的口頭報告(每位病人約一分鐘), 請務必於前一天與指導醫師討論。
  - 工作優先順序: 教學門診 > 各項教學活動 > 病房留守 > 開刀房學習。
- 

### 📄 病房規矩與臨床照護 (Primary Care)

- 病房基本守則: 請勿在護理站飲食、務必配戴口罩, 並與護理人員保持良好且友善的溝通。
  - 接新病人注意事項:
    - 務必使用結構式病歷完成 Admission note, 且不可使用簡寫。
    - 確認病人是否有藥物過敏, 以及是否使用抗凝血劑(若有使用且未停藥, 請第一時間回報上級)。
    - 若為攝護腺肥大 (BPH) 或攝護腺癌病患, 一律須進行肛門指診 (DRE) 並詢問 IPSS 分數。
  - 病人出院準備: 確認是否為「今辦明出」, 完成出院照護計畫書與 Discharge summary, 確認出院帶藥與門診預約時間, 並記得開立該拔除或需帶回家的管路醫囑。
- 

### 😊 開刀房與術前準備 (Pre-OP & OR Rules)

- 開刀房規矩: 許多泌尿科手術採半身或局部麻醉, 病人意識清楚, 請絕對注意病人隱私、避免大聲喧嘩, 且禁止在刀房內滑手機或玩遊戲。
  - 同意書簽署: 所有手術、自費特材(如雷射攝護腺、軟式輸尿管鏡、達文西手術等)及剩餘檢體同意書, 醫師必須親自向病人解釋並簽名, 不可直接夾在病歷中讓護理師處理。
  - 術前醫囑 (Pre-OP Order):
    - 醫囑的術式必須與手術同意書完全一致。
    - 腸道準備 (Bowel prep): 內視鏡手術 (Endourology) 與大型手術需開立 Fleet enema, 以避免半身麻醉放鬆後排便汙染視野; 一般疝氣手術 (Hernia) 則不需灌腸(腹腔鏡疝氣除外)。
    - 術前抗生素: 多數內視鏡手術需帶 Cefazolin 1g 入刀房(註記 To OR); 乾淨傷口(如疝氣、陰囊積水、精索靜脈曲張手術)原則上不需常規使用抗生素(少數醫師習慣除外)。
    - 手術部位標記: 若有分患側, 內視鏡手術請標記於患側大拇指指甲下方第一指節 (1x1 cm 空心圓); 其他手術以箭頭標示於患側。
- 

### 🌙 值班守則與交班

- 值班通報機制: 值班時不可擅離職守。遇到病患主訴, 必須親自前往探視病人。若無法處理, 請立即向上級醫師 (R 或 CR) 回報, 切勿自己硬撐。
- Clerk 值班特別規範: Clerk 為第一線值班人員, 負責接新病人與處理初步主訴; PGY 必須全程在旁督導教學, 不可讓 Clerk 單獨處理。

- 休假交班 (**Day off**): 休假前務必確實交班, 並在護理站白板留下紙條(註明日期、姓名、Cover 醫師及聯絡方式), 以防休假期間被打擾。
- 

#### 泌尿科絕對注意事項 (Do's and Don'ts)

- \*\*遇到不確定的事情, 一定要發問! \*\*最怕不會又不問。
  - 嚴禁自行拔管: 非經上級醫師允許, 絕對不要隨意拔除病患身上的任何導管。
  - 術後禁忌: 接受攝護腺根除術 (Prostatectomy) 或膀胱全切除術 (Cystectomy) 的病患, 嚴禁進行任何肛門治療(包含灌腸、塞藥、肛門指診)。
  - 尿管拔除與照護:
    - 拔除 Foley 時, 務必將水球的水完全抽乾(約 10-50 ml) 再拔。
    - 根除性攝護腺手術 (RaRP) 術後的尿管拔除, 需再三與上級醫師確認。
    - 拔除尿管後, 需安排膀胱超音波測量餘尿量 (**Post voiding residual**), 若連續大於 150ml 可能需要重新導尿。
  - 疝氣術後: 因麻醉未退常有解尿困難, 原則上以單次導尿 (ICP) 處理為主。
  - 用藥注意: 請勿輕易給予止血藥物 Transamin。
- 

#### 泌尿科常見縮寫 (Abbreviations)

- **CaP / PCa**: Prostate cancer (攝護腺癌)
- **NSS**: Nephron sparing surgery = Partial nephrectomy (部分腎切除術)
- **TURP**: Transurethral resection of prostate (經尿道攝護腺刮除術)
- **TUR-BT**: Transurethral resection of bladder tumor (經尿道膀胱腫瘤刮除術)
- **URS+SM**: Ureterorenoscopy + stone manipulation (輸尿管鏡碎石術)
- **PCNL**: Percutaneous nephrolithotomy (經皮穿腎造瘻碎石術)
- **ESWL**: Extracorporeal shock wave lithotripsy (體外震波碎石術)