

## 小兒外科 Orientation (PGY & Clerk 適用公開版):

### 日常行程與教學活動

- 教學活動優先順序: 大外科晨會 > 教學活動 > 臨床業務(如查房、跟刀)。
  - 重要會議時間:
    - 星期一 07:30: 大外科晨會, 請務必準時參加。
    - 星期四 07:30: 科內晨會。
    - 部分時段會安排住診教學與教學門診, 請依科內行事曆準時參與並完成各項紀錄與表單。
  - 見/實習醫學生 (Clerk) 評分標準參考:
    - 95-99分: 對病人掌握度及臨床知識達到資深住院醫師標準。
    - 90-94分: 能執行相當於實習醫生的工作與判斷能力。
    - 80-89分: 認真學習, 具備基礎與臨床醫學知識。
    - < 60分: 無故缺席或有嚴重不合宜行為, 影響病人安全。
- 

### 病歷書寫規範

- 基本資料 (General Data): 兒科病歷務必呈現身高、體重以及生長曲線百分位 (Percentile)。七歲以下需有疫苗注射紀錄與發展里程碑 (Developmental milestone)。
  - 家族史: 記得畫家族樹 (Family tree)。
  - 常見拼字錯誤提醒: Imperforate anus (無肛症)、Undescended testis (隱睪症)、Hypospadias (尿道下裂)。無肛症需特別註明有無家族史或 VACTERL 聯合畸形。
  - 手術紀錄時效性 (OP notes 的 1、2、3):
    1. Pre-OP note: 必須在病人入刀房前完成, 且需包含重要的影像報告、抽血數據、適應症與風險評估。
    2. Brief OP note: 病人離開刀房前完成。
    3. Post-OP note: 必須在手術當日、病人離開恢復室前完成 (請注意: 隔天寫的叫做 Progress note, 不能當作 Post-op note)。
- 

### 術前準備與開刀房守則

- 兒科術前禁食 (NPO) 規範:
    - 純母乳: NPO 4 小時。
    - 配方奶: NPO 6 小時。
    - 大兒童或吃固體食物者: NPO 8 小時 (或 Midnight NPO)。
  - 點滴給予 (IVF) 100-50-20 法則: 術前 NPO 期間應給予維持輸液量。計算方式為: 前 10 公斤每公斤 100ml, 第二個 10 公斤每公斤 50ml, 超過 20 公斤的部分每公斤 20ml。六個月/六公斤以下的嬰兒易低血糖, 點滴需額外加入葡萄糖。
  - 開刀房無菌與消毒:
    - 跟刀時避免污染無菌面, 主刀醫師去刷手時, 不要擋在「門口到刷手的路徑上」。
    - 消毒時特別注意陰囊 (Scrotum) 皮膚皺褶多, 需上提陰莖撐開皺褶仔細擦拭消毒。
  - 手術部位標示 (Marking): 分左右側之病灶, 需在該側大拇指 (或大腳趾) 畫上 1x1cm 的空心圓; 並在預計劃刀部位 5 公分內以箭頭 (->) 指向患部。
- 

### 兒外常見術式與常規照護

- 疝氣 (Hernia) 與隱睪症 (Undescended testis): 是最常見的常規手術, 術前術後通常不需給予抗生素。術後開立「今辦明出」, 原則上不開立剩藥帶回。
  - 腸道準備 (Bowel Preparation): 多數腹腔鏡手術術前會進行 Fleet enema 灌腸以改善視野。若為複雜腸胃道手術需 Total bowel prep, 會從鼻胃管灌入 PEG4000 (25cc/kg/hr), 灌腸期間必須給予抗生素, 並密切觀察是否嚴重腹脹或嘔吐。
  - 尿道下裂 (Hypospadias): 入刀房需帶特定藥物(如 Adrenaline、Lidocaine)。第一階段手術術後通常只需止痛藥; 但若為三歲以上、需補口腔黏膜或第二次手術等, 出院則需開立口服抗生素 (Baktar) 預防感染。
  - 泌尿道手術 (VUR / UVJO / UPJO): 術前會給予預防性抗生素, 術後因容易血尿, 住院期間點滴不需拔除(常設在 150% 維持量), 隔天依尿袋顏色及食慾決定是否調降。
- 

### 🌙 值班交班與醫療安全

- 加護病房 (ICU) 交班: 若為 ICU 病患, 一天需寫兩篇 note, 下班前必須以 ISBAR 格式完成 Duty note。
- 🚨 必須確實交班的標準 (絕對不可點選「無特殊交班」):
  1. 生命徵象 (Vital signs) 不穩定。
  2. 病況突然惡化。
  3. 當日從加護單位 (ICU) 轉出者。
  4. 接受胸腹部侵入性治療者 (如剛放胸管、腹部引流管)。
  5. 手術後出現併發症者。
  6. 困難溝通的家屬。